



Tips voor bezoek aan de huisarts

Maak een dubbele afspraak als je meerdere klachten wilt voorleggen. Dan heb je rustig de tijd om alles uit te leggen.
Schrijf alles op papier zodat je niets vergeet.

Ga liever samen naar de arts, twee horen meer dan een. Informeer de arts over je klachten, je vragen en twijfels. Als je zelf niets zegt en uitlegt, kan de arts het niet raden.

Probeer niet medisch te shoppen door telkens naar een andere arts te gaan voor nieuw onderzoek of om te vragen of je kunt genezen.
Benader de arts positief, je merkt dat het gesprek dan veel soepeler verloopt.

Wees duidelijk in je vragen en zeg gewoon wat je bedoelt. De arts kan je verwijzen naar multidisciplinaire programma's die er zijn. Het belangrijkste is dat je een traject vindt dat bij jouw wensen en mogelijkheden past.